



Stage de formation en salle pour la saison Indoor - Archers Club Yverdon-les-Bains

Chers membres des Archers d'Yverdon-les-Bains,

J'ai le plaisir de vous proposer un stage de formation spécifique en salle, qui débutera en novembre et s'étendra jusqu'à Noël. Ce stage se compose de 5 séances organisées au **World Archery Excellence Center à Lausanne**, un lieu de renommée internationale où s'entraînent les meilleurs archers.

[World Archery Excellence Centre | Lausanne, Switzerland \(worldarcherycentre.org\)](http://worldarcherycentre.org)

Objectif du stage :

Ce programme est conçu pour vous permettre d'améliorer vos compétences dans des conditions optimales. Chaque séance sera encadrée par un instructeur expérimenté et aura pour but de vous préparer aux compétitions, notamment les **championnats suisses Indoor** de mars prochain.

Organisation des séances :

- **Rythme des séances** : Les deux premières séances seront rapprochées pour aborder les fondamentaux, puis les autres auront lieu toutes les deux à trois semaines afin de vous laisser le temps d'assimiler et de travailler les acquis pendant vos entraînements à la Villette.
- **Lieu** : World Archery Excellence Center, Lausanne.
- **Durée des séances** : Chaque séance durera 1h30, en soirée (les horaires exacts seront communiqués ultérieurement).
- **Bilan personnel** : Une évaluation individuelle sera réalisée lors de la première séance afin d'adapter au mieux les conseils et axes de progression.

Conditions de participation :

Le stage est ouvert aux archers :

- Inscrits au club depuis au moins un an.
- Ayant participé à au moins 4 compétitions cette année.
- Disposant d'un matériel en ordre et adapté pour le tir en salle.
- Tirant dans les catégories **Recurve** et **Barebow**.
- Faisant preuve de motivation et d'ouverture à la remise en question de leurs techniques actuelles.

Les archers ne remplissant pas ces conditions peuvent tout de même s'inscrire sur une liste d'attente, sous réserve de places disponibles.

Informations pratiques :

- **Coût** : 350 CHF pour les 5 séances.
- **Transport** : Un covoiturage pourra être organisé depuis Yverdon.

Ce stage est une belle opportunité de progresser dans un environnement d'excellence, tout en vous préparant efficacement pour la saison Indoor. Il s'agit d'un stage axé sur la **performance individuelle** et ne portera ni sur le tir 3D ni sur le Field.

Si vous êtes intéressés, merci de vous inscrire avant le 3 novembre en répondant à l'adresse email suivante : joe.sermier@bluewin.ch

J'espère vous voir nombreux à ce stage et reste à votre disposition pour toute question au 079 611 55 68

Sportivement,

Joé Sermier